



140800, Көктөбе ауылы, Абылайхан көшесі, 32/1
тел.: (71838) 91-3-36, факс: (71838) 91-3-36
e-mail: raioo@mail.ru БИН 060140009959

140800, село Коктобе, ул. Аблайхана, 32/1
тел.: (718 38) 91-3-36, факс: (718 38) 91-3-36
e-mail: raioo@mail.ru БИН 060140009959

БҰЙРЫҚ

2025 жыл 29 тамыз
Көктөбе селосы

ПРИКАЗ

№ 1-07/295
село Коктобе

2025-2026 оқу жылына арналған орта білім беру ұйымдарының білім алушылары үшін перспективті маусымдық екі апталық мәзірді бекіту туралы

Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы «Әлеуметтік көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік көмектің мөлшерін, көздерін, түрлерін және оны беру қағидаларын бекіту туралы» №320 қаулысы, Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2022 жылғы 17 ақпандағы «Қоғамдық тамақтану объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар санитарлық қағидаларын бекіту туралы» ҚР ДСМ-16 бұйрығы, Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2020 жылғы 21 желтоқсандағы «Денсаулық сақтау және білім беру ұйымдарында тамақтану стандарттарын бекіту туралы» № ҚР ДСМ - 302/2020 бұйрығы, Қазақстан Республикасы Ұлттық экономика министрінің 2016 жылғы 9 желтоқсандағы «Тамақ өнімдерін тұтынудың ғылыми негізделген физиологиялық нормаларын бекіту туралы» №503 бұйрығы негізінде **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Білім беру басқармасының 17 сәуірдегі № 2-02/276 бұйрығымен бекітілген 2025 жылға арналған орта білім беру ұйымдарының білім алушылары үшін перспективті маусымдық екі апталық мәзірі басшылыққа алынсын.

2. Білім беру басқармасының 17 сәуірдегі № 2-02/276 бұйрығымен бекітілген перспективті маусымдық екі апталық мәзірі ауданның орта білім беру ұйымдарында 2025-2026 жылында 2 қыркүйектен бастап бастап қолданысқа енгізілсін.

Бөлім басшысы



Р. Еңсебаев

Р. Еңсебаев



2025 - 2026 оқу жылы (күз, қыс)
2 аптаға арналған ас мәзірі
(1-4 сынып оқушылары мен аз қамтамасыз етілген балаларға)

1 апта
Дүйсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығымы грамммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто грамммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тн)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Жаңа піскен көкөніс пен алма қосылған салат	60	100	120	Сәбіз	0,023	0,045	0,045	98,00
				Орамжапырақ	0,035	0,047	0,067	137,00
				алма	0,01	0,016	0,02	810,00
				күнбағыс майы	0,003	0,005	0,006	733,00
				Сыыр еті	0,097	0,122	0,122	3600,00
Сыыр етінен пайдау	200	250	300	күріш	0,051	0,068	0,077	637,00
				күнбағыс майы	0,008	0,009	0,008	733,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				пияз	0,010	0,012	0,014	126,00
				Сәбіз	0,015	0,019	0,023	98,00
Қара шай балмен	200	200	200	шай	0,001	0,010	0,01	4576,00
				бал	0,008	0,008	0,008	3000,00
Нан	20	35	40	бидай наны	0,020	0,035	0,040	480,00

1 апта
Сейсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығымы грамммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто грамммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тн)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Сәбіз бен ірімшік қосылған салат	60	100	120	сәбіз	0,065	0,108	0,13	98,00
				ірімшік	0,003	0,004	0,005	5100,00
				күнбағыс майы	0,003	0,005	0,007	733,00
				сиыр еті	0,078	0,104	0,104	3600,00
				күріш	0,012	0,012	0,012	637,00
				пшөз	0,032	0,042	0,042	126,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				өсімдік майы	0,003	0,004	0,004	733,00
				ұн	0,004	0,005	0,005	171,00
				қант	0,001	0,001	0,001	380,00
Сиыр етінен жасалған тегелі Қызанақ соусы Май қосылған бұқтырылған макарон	80/20/100	100/20/150	100/20/180	томат	0,003	0,003	0,003	2000,00
				макарон	0,035	0,060	0,063	566,00
				сары май	0,002	0,003	0,005	3918,00
				кепірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	2000,00
				лмон қышқылы	0,001	0,001	0,001	2100,00
				қант	0,007	0,007	0,007	380,00
				блдіз наны	0,020	0,040	0,050	480,00
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200					
Нан	20	35	40					

І апта
Сәрсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығымы грамммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто грамммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тн)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Піске қыздыша салаты	60	100	120	кыздыша	0,072	0,121	0,145	200,00
				жасыл шоп	0,002	0,003	0,004	2000,00
				күнбағыс майы	0,003	0,005	0,007	733,00
				тауық еті	0,030	0,030	0,030	2050,00
				қарақұмық	0,016	0,020	0,024	409,00
				картон	0,086	0,107	0,120	137,00
Тауық етінен жасалған қарақұмық сорпасы	200	250	300	сәбіз	0,010	0,013	0,015	98,00
				пшөз	0,010	0,014	0,015	126,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				өсімдік майы	0,002	0,003	0,004	733,00

Сүзбе қосылған тоқаш	60	60	60	бидай ұны ж/с	0,035	0,035	0,035	312,00
				қант	0,003	0,003	0,003	380,00
				сары май	0,002	0,002	0,002	3918,00
				жұмыртқа 1 қат	0,002	0,002	0,002	514,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				дрожжи	0,001	0,001	0,001	7202,00
				сүзбе	0,030	0,030	0,030	2054,00
				ванилин	0,0003	0,0003	0,0003	7000,00
				өсімдік майы	0,001	0,001	0,001	733,00
				шай	0,010	0,010	0,010	4576,00
Қара шай лимонмен	200	200	200	лимон	0,005	0,005	0,005	980,00
				қант	0,005	0,005	0,005	380,00
				бидай наньы	0,020	0,040	0,050	480,00
Нан	20	35	40					

1 апта
Бейсенбі

Татам атауы	Татамның шығымы граммен			Татамның ингредиенттері	Брутто граммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тп)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100	120	өсімдік майы	0,008	0,010	0,012	733,00
				жасыл шөп	0,002	0,003	0,004	2000,00
				сәбіз	0,010	0,012	0,014	98,00
				орымжалырақ	0,050	0,100	0,140	137,00
				балықтың филесі	0,067	0,111	0,111	1100,00
				бидай наньы	0,018	0,024	0,024	198,00
				ұн	0,003	0,003	0,003	171,00
				томат	0,003	0,003	0,003	2000,00
				пивз	0,012	0,012	0,012	126,00
				өсімдік майы	0,002	0,002	0,002	733,00
Балық етінен жасалған котлет Қызылқоңыр Сары май қосылған бұқтырылған қарақұмық	80/20/100	100/20/150	100/20/180	тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				қарақұмық	0,062	0,071	0,075	637,00
				сары май	0,003	0,004	0,005	3918,00
				кисель	0,020	0,020	0,020	2000,00
				лимон қышқылы	0,001	0,001	0,001	2100,00
Кисель	200	200	200	қант	0,007	0,007	0,007	380,00
Нан	20	35	40	бидай наньы	0,020	0,040	0,050	480,00

1 апта
Жұма

Тағам атауы	Тағамның шығымы граммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто граммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тп)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Ірімшікпен буттеррод	25	45	55	бидай напы	0,020	0,030	0,030	480,00
				қатты ірімшік	0,005	0,005	0,005	5100,00
				алма	0,100	0,100	0,100	810,00
Жеміс	150	150	150	тары	0,031	0,041	0,060	423,00
Сары май қосылған тары ботқасы	200	250	300	сүт 2,5%	0,100	,0125	0,165	360,00
				қант	0,004	0,005	0,006	380,00
				сары май	0,005	0,006	0,007	3918,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				шай	0,005	0,005	0,005	4576,00
Был мен сүт қосылған шай	200	200	200	сүт	0,040	0,040	0,040	360,00
				бол	0,005	0,005	0,005	3000,00

2 апта
Дүйсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығымы граммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто граммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тп)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Жаңа піскен көкөніс пен алма қосылған салат	60	100	120	Сәбіз	0,023	0,045	0,045	98,00
				Орамжапырақ	0,035	0,047	0,067	137,00
				алма	0,01	0,016	0,02	810,00
				күнбағыс майы	0,003	0,005	0,006	733,00

Тауық еті мен бұқтырылған макарон	80/100	100/150	100/180	Тауық еті	0,109	0,123	0,123	2050,00
				сәбіз	0,010	0,012	0,017	98,00
				пияз	0,008	0,010	0,015	126,00
				өсімдік майы	0,010	0,012	0,014	733,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				сәбіз	0,015	0,019	0,024	98,00
				томат	0,002	0,003	0,040	2000,00
Қара шай балмен	200	200	200	макарон өнімі	0,035	0,060	0,063	566,00
				шай	0,001	0,010	0,01	4576,00
				бал	0,008	0,008	0,008	3000,00
Нан	20	35	40	бидай наны	0,020	0,040	0,050	480,00

2 апта
Сейсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығымы, граммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто граммен			ингредиенттің кг/д бағасы (тп)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Піске қызылша салаты	60	100	120	қызылша	0,072	0,121	0,145	200,00
				жасыл шөп	0,002	0,003	0,004	2000,00
				күнбағыс майы	0,003	0,005	0,007	733,00
				сидр еті	0,097	0,124	0,124	3600,00
				картоп	0,090	0,111	0,133	137,00
				орапжапырақ	0,067	0,076	0,092	134,00
				сәбіз	0,051	0,063	0,076	98,00
				пияз	0,028	0,035	0,42	126,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				өсімдік майы	0,007	0,008	0,009	733,00
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	250	300	ұн	0,002	0,003	0,004	171,00
				қант	0,004	0,005	0,006	380,00
				томат	0,002	0,002	0,002	2000,00
				кисель	0,020	0,020	0,020	2000,00
				лимон қышқылы	0,001	0,001	0,001	2100,00
Кисель	200	200	200	қант	0,007	0,007	0,007	380,00
				бидай наны	0,020	0,040	0,050	480,00
Нан	20	35	40					

Тағам атауы	Тағамның шығымы грамммен			Тағамның ингредиенттері	Брутто грамммен			ингредиенттің кг/л бағасы (тн)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Сәбіз бен ірімшік қосылған салат	60	100	120	сәбіз	0,065	0,108	0,13	98,00
				ірімшік	0,003	0,004	0,005	5100,00
				күнбағыс майы	0,003	0,005	0,007	733,00
				тауық сіті	0,040	0,040	0,040	2050,00
				бұршақ	0,016	0,020	0,024	318,00
Сүткекке піскен бұршақ сорпасы	200	250	300	картоп	0,054	0,067	0,080	137,00
				сәбіз	0,011	0,013	0,015	98,00
				пивз	0,010	0,012	0,014	126,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,006	733,00
				бидай ұны ж/с	0,035	0,035	0,035	312,00
				қант	0,003	0,003	0,003	380,00
				сары май	0,002	0,002	0,002	3918,00
				жұмыртқа 1 кат	0,002	0,002	0,002	514,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
Сүзбе қосылған тоқаш	60	60	60	дрожжи	0,001	0,001	0,001	7202,00
				сүзбе	0,030	0,030	0,030	2054,00
				ванилин	0,0003	0,0003	0,0003	7000,00
				өсімдік майы	0,001	0,001	0,001	733,00
				кепірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	2000,00
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200	лимон қышқылы	0,001	0,001	0,001	2100,00
				қант	0,007	0,007	0,007	380,00
Нан	20	35	40	бидай наны	0,020	0,040	0,050	480,00

Бейсенбі

Тағам атауы	Тағамның шығымы грамммен	Брутто грамммен	ингредиенттің
-------------	--------------------------	-----------------	---------------

Татам атауы	Жас			Татамның нигриленгілері				
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	кг/л бағасы (тп)	
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100	120	өсімдік майы	0,008	0,010	0,012	733,00
				жасыл шоп	0,002	0,003	0,004	2000,00
				сәбіз	0,010	0,012	0,014	98,00
				орамжапырақ	0,050	0,100	0,140	137,00
				балықтың филесі	0,067	0,111	0,111	1100,00
				бидай наны	0,018	0,024	0,024	198,00
				ұн	0,003	0,003	0,003	171,00
				томат	0,003	0,003	0,003	2000,00
				пияз	0,012	0,012	0,012	126,00
				өсімдік майы	0,002	0,002	0,002	733,00
Балық етінен жасалған котлет Қызылақ соусы Сары май қосылған картон езбесі	80/20/100	100/20/150	100/20/180	тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				картон	0,156	0,180	0,216	137,00
				сүт	0,021	0,024	0,029	360,00
				сары май	0,003	0,004	0,005	3918,00
				шай	0,005	0,005	0,005	4576,00
				сүт	0,040	0,040	0,040	360,00
				бал	0,005	0,005	0,005	3000,00
				бидай наны	0,020	0,040	0,050	480,00
Бал мен сүт қосылған шай	200	200	200					
Нан	20	35	40					

2 апта
Жұма

Татам атауы	Татамның шығымы граммен			Татамның нигриленгітері	Брутто граммен			нигриленгітің кг/л бағасы (тп)
	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас		6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас	
Ірімшікпен буттерорд	25	45	55	бидай наны	0,020	0,030	0,030	480,00
				катты ірімшік	0,005	0,005	0,005	5100,00
Жеміс	150	150	150	алма	0,100	0,100	0,100	810,00
Сары май қосылған күріш боткасы	200	250	300	күріш	0,030	0,039	0,046	637,00
				сүт 2,5%	0,100	,0125	0,165	360,00
				кант	0,004	0,005	0,006	380,00
				сары май	0,005	0,006	0,007	3918,00
				тұз	0,001	0,001	0,001	81,00
				шай	0,001	0,001	0,001	4576,00
				итмұрын сиропы	0,010	0,010	0,010	3000,00
Қара шай итмұрын сиропымен	200	200	200	кант	0,005	0,005	0,005	380,00