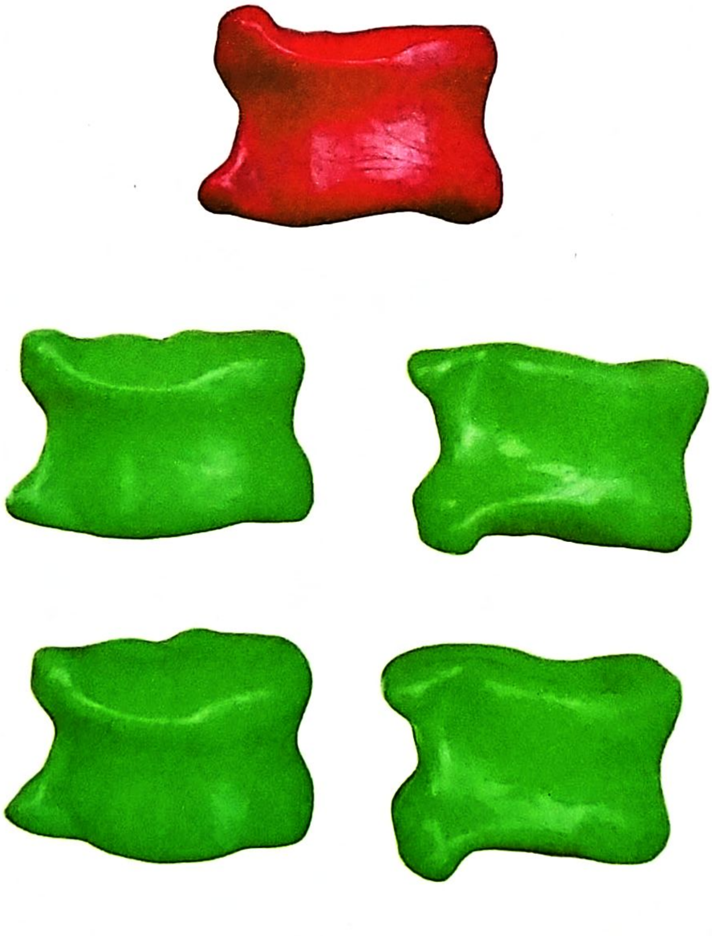
Бекітемін: ________
Мектеп директоры
А.Т.Бейсенбина

Келісемін :________________
Мектеп директорының тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
А.Е.Бейсенбина

БЕС АСЫҚ



Секция жетекшісі: М.Т.Кошербаева

2025 - 2026 оқу жылы

Түсінік хат

Ұлттық ойындар балалардың когнитивті және эмоционалдық дамуына оң әсер етеді. Олар топта жұмыс істеу, проблемаларды шешу, стресс басқару сияқты дағдыларды дамытуға септігін тигізеді. Олар балалардың ой - өрісін кеңейтіп қана қоймай, дене тәрбиесі мен ептілігін шыңдауға ықпал етеді. Соның ішінде бес асық ойыны - ойлау қабілетін дамытатын, қолдың бұлшық еттерін шынықтыратын және қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіретін ерекше ойын түрі. Ойынның тәрбиелік маңызы: Баланың саусақ моторикасын, қол ептілігін дамытады. Есепке, шапшаңдыққа, ұқыптылыққа баулиды. Ұлттық дәстүрді, ойын мәдениетін дәріптейді.

«Бес асық» ойыны - қазақ халқының бай мұрасы ғана емес, балалардың дене және ой қабілеттерін дамытуға ықпал ететін тиімді құрал. Оны дене шынықтыру сабағында, сыныптан тыс уақытта қолдану оқушылардың салауатты өмір салтын қалыптастыруға, ұлттық құндылықтарды дәріптеуге мүмкіндік береді.

Бағыты: Ұлттық ойындар үйірмесі

Мақсаты:

Ұлттық мұрамыздың ажырамас бөлігі болып табылатын «Бес асық» ойынын дәріптеу арқылы оқушылардың ұлттық сана-сезімін қалыптастыру, ойлау қабілетін, ептілігін дамыту және бос уақытын тиімді ұйымдастыру.

Міндеттері:

Қазақ халқының ұлттық ойындарын үйрету арқылы оқушылардың қызығушылығын арттыру;
«Бес асық» ойынының ережелері мен кезеңдерін меңгерту;
Оқушылардың ептілік, шапшаңдық, қолдың қимыл-қозғалысын дамыту;
Ұжымшылдыққа, достыққа, өзара сыйластыққа тәрбиелеу;
Ұлттық дәстүр мен мәдени мұраны қастерлеуге үйрету.

Күтілетін нәтиже:

Үйірме жұмысының соңында оқушылар «Бес асық» ойынының негізгі ережелерін меңгереді, ойын барысында ептілік, ұқыптылық, дәлдік дағдыларын дамытады, ұлттық ойындарды бағалауға және құрметтеуге үйренеді.

Қолданылу аясы:

Бұл үйірме жалпы білім беретін мектептерде, қосымша білім беру ұйымдарында, тәрбие сағаттарында және мерекелік іс-шараларда өткізіледі.

Тәрбиелік мәні:

Оқушылардың ұлттық мәдениетке деген сүйіспеншілігін арттырумен қатар, ойлау қабілетін, қырағылығын жетілдіреді, дәстүрлі мұраларды сақтауға баулиды.

Бағдарлама мазмұны

Аптасына 2 рет. Барлығы 68 сағат

I. АСЫҚ ТУРАЛЫ ЖАЛПЫ ТҮСІНІК (4 сағат)

Қазақтың ұлттық ойындарына шолу. «Бес асық» ойынының тарихы

Бес асық ойынының қауіпсіздік ережелері. Ойын ережесі. Асық түрлерімен танысу алшы, тәйке, шік, бүк.

II. БЕС АСЫҚ ОЙЫН ТҮРЛЕРІ (49 сағат)

Атауына сай бес асықтан тұрады және осы асықтарды қолдың ептілігімен ұтып алады, бір түсті бір асық және төрт бірдей түсті асық болуы қажет. Бес асық ойынының этаптарын үйрету. Қолдарын жаттықтыру, бекіту.

III. БЕС АСЫҚ ОЙЫНЫНЫҢ ӘДІС - ТӘСІЛДЕРІ (14 сағат)

Бес асықтағы жылдамдық жаттығулары. Ойлау әдісі. Асық ойнау әдіс - тәсілдері. Асықты иіру. Сақаларды иіру ойыншы асықты жай шашып тастамайды аса ептілікпен иіреді. Ептілік, шапшаңдыққа арналған жаттығулар. Асықты қос қолдап немесе бір қолмен иіріп тастайды. Бес асық ойынының әдіс - тәсілдерін үйрету, жетілдіру, бекіту. Асық ойнаудың стратегиялары. Бес асық ойынындағы шеберлік сабақтар. Ақтық ойындағы жарыс.

IV. Қорытынды (1 сағат)

Қорытынды сабақ.

Бекітемін: ______________
Мектеп директоры
А.Т.Бейсенбина

Келісемін :______________
Мектеп директорының тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
А.Е.Бейсенбина

Қазақстан негізгі орта білім беру мектебі бойынша «Бес асық» секциясына қатысатын оқушылардың тізімі және кестесі.
2025 - 2026 оқу жылы

қыркүйек

№	Оқушының аты-жөні	Сынып	Туған жылы	Секцияның өту мерзімі, уақыты	Жетекшісі
«Бес асық»				Сәйсенбі 17^{00}-18^{00} Сәрсенбі 16^{00}-17^{00}	Кошербаева Мейрамгуль Толегеновна тел.87054475299
1	Габдрашитова Ясмин	3	04.10.2016		
2	Габдрашитова Жасмин	3	04.10.2016		
3	Башариденова Малика	4	18.05.2016		
4	Мустафина Айсауле	4	17.07.2016		
5	Мырзабекова Айнара	4	09.01.2016		
6	Канатова Ардана	4	14.04.2016		
7	Әлібек Зере	5	09.06.2015		
8	Саттар Алуа	5	14.05.2015		
9	Мырзабекова Айлана	6	07.04.2014		
10	Жәнібек Нарқыз	6	05.03.2014		
11	Таскайратова Сымбат	7	27.10.2012		
12	Нурлыбекова Каусар	8	21.05.2012		
13	Нуртаева Зарина	8	19.05.2012		
14	Тулеубекова Аружан	9	12.04.2011		
15	Мустафина Каракат	9	09.11.2010		

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі ______ М.Т.Кошербаева

Бекітемін: ______
Мектеп директоры
А.Е.Бейсенбина

«25» тамыз 2025 ж

Келісемін: ______
Мектеп директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
А.Е.Бейсенбина
«25» тамыз 2025 ж

Бірлестік отырысында қаралды: ______
Бірлестік жетекшісі
Н.С.Сапарова

«25» тамыз 2025 ж

«Бес асық» секциясының күнтізбелік - тақырыптық жоспары

Секция атауы: «Бес асық»

Мұғалімнің аты жөні: Кошербаева М.Т

2025 - 2026 оқу жылы

«Бес асық» секциясының күнтізбелік - тақырыптық жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты	Ескерту
I. Теориялық бөлім (4 сағат)				
1	Қазақтың ұлттық ойындарына шолу.	1	02.09	
2	«Бес асық» ойынының тарихы	1	03.09	
3	Бес асық ойынының қауіпсіздік ережелері. Ойын ережесі	1	09.09	
4	Асық түрлерімен танысу алшы, тәйке, шік, бүк	1	10.09	
II. Бес асық ойын түрлері (49 сағат)				
5	«Бірлік» кезеңі	1	16.09	
6	«Бірлік» кезеңі	1	17.09	
7	«Бірлік» кезеңі	1	23.09	
8	«Бірлік» кезеңі	1	24.09	
9	«Екілік» кезеңі	1	30.09	
10	«Екілік» кезеңі	1	01.10	
11	«Екілік» кезеңі	1	07.10	
12	«Екілік» кезеңі	1	08.10	
13	«Үштік» кезеңі	1	14.10	
14	«Үштік» кезеңі	1	15.10	
15	«Үштік» кезеңі	1	21.10	
16	«Үштік» кезеңі	1	22.10	
17	«Төрттік» кезеңі	1	04.11	
18	«Төрттік» кезеңі	1	05.11	
19	«Төрттік» кезеңі	1	11.11	
20	«Төрттік» кезеңі	1	12.11	
21	«Жалақ» кезеңі	1	18.11	
22	«Жалақ» кезеңі	1	19.11	
23	«Жалақ» кезеңі	1	25.11	
24	«Жалақ» кезеңі	1	26.11	
25	«Алақан» кезеңі	1	02.12	
26	«Алақан» кезеңі	1	03.12	
27	«Алақан» кезеңі	1	09.12	
28	«Алақан» кезеңі	1	10.12	
29	«Төртбұрыш» кезеңі. / «Төртбұрыш» кезеңі. Бұйрық №1-05/178 02.09.2025 ж	1	17.12	17.12-сіне 16.12-сі кіріктірілген күн
30				
31	«Төртбұрыш» кезеңі	1	23.12	
32	«Төртбұрыш» кезеңі	1	24.12	
33	«Алмастыру» кезеңі	1	13.01	

34	«Алмастыру» кезеңі	1	14.01	
35	«Алмастыру» кезеңі	1	20.01	
36	«Алмастыру» кезеңі	1	21.01	
37	«Үндемес» кезеңі	1	27.01	
38	«Үндемес» кезеңі	1	28.01	
39	«Үндемес» кезеңі	1	03.02	
40	«Үндемес» кезеңі	1	04.02	
41	«Сарт сұрт» кезеңі	1	10.02	
42	«Сарт сұрт» кезеңі	1	11.02	
43	«Сарт сұрт» кезеңі	1	17.02	
44	«Сарт сұрт» кезеңі	1	18.02	
45	«Қаршу» кезеңі	1	24.02	
46	«Қаршу» кезеңі	1	25.02	
47	«Қаршу» кезеңі	1	03.03	
48	«Қаршу» кезеңі	1	04.03	
49	«Нәби» кезеңі	1	10.03	
50	«Нәби» кезеңі	1	11.03	
51	Ұпай жинау	1	17.03	
52	Ұпай жинау	1	18.03	
53	Ұпай жинау	1	31.03	
III. Бес асық ойынының әдіс - тәсілдері (14 сағат)				
54	Бес асықтағы жылдамдық жаттығулары	1	01.04	
55	Бес асықтағы жылдамдық жаттығулары	1	07.04	
56	Ойлау әдісі	1	08.04	
57	Ойлау әдісі	1	14.04	
58	Қарапайым тәсілдер бір - бірден алу	1	15.04	
59	Ептілік, шапшаңдыққа арналған жаттығулар	1	21.04	
60	Ептілік, шапшаңдыққа арналған жаттығулар	1	22.04	
61	Жеке және жұптық жаттығулар	1	28.04	
62	Жеке және жұптық жаттығулар	1	29.04	
63	Асық ойнаудың стратегиялары	1	05.05	
64	Бес асық ойынындағы шеберлік сабақтар	1	06.05	
65	Сақаларды иіру	1	12.05	
66	Жұппен жарыс	1	13.05	
67	Командалық ойын	1	19.05	
IV. Қорытынды (1 сағат)				
68	Қорытынды сабақ	1	20.05	
Барлығы		**68 сағат**		

Қауіпсіздік ережесі

Бес асық ойыны - балаларға қызықты әрі пайдалы ұлттық ойындардың бірі. Дегенмен оны ойнағанда қауіпсіздік ережелерін сақтау қажет. Негізгі қауіпсіздік ережелері төмендегідей:

1. Ойын алаңын дайындау:

Ойын таза, тегіс жерде (кілем үстінде, сынып еденінде, спорт залда) ойналуы тиіс.

Қатты, бұдырлы, тайғақ жерде ойнамау керек.

2. Асықтардың жағдайы:

Асықтар тегіс, үшкір емес, жарықсыз болуы қажет.

Қатты немесе бұрышты асық қолды жарақаттауы мүмкін.

3. Ойын барысында:

Асықты жоғары лақтырғанда көзге тимеу үшін ойыншы айналасындағыларға абай болу керек.

Қолды шамадан тыс сермеп, бір-біріне соқтықпауды қадағалау.

Әр ойыншы кезекпен ойнауы тиіс, асығыс қозғалыстарға жол берілмейді.

4. Қатысушылардың қауіпсіздігі:

Балалар ойынға ыңғайлы қалыпта, тізесін қатты соқпай отырып қатысқаны дұрыс.

Көзге немесе бетке жақын жерде асық лақтыруға болмайды.

Егер ойында бірнеше топ ойнаса, ара қашықтық сақталуы қажет.

5. Ойыннан кейін:

Асықтарды жинап қою, еденде шашылып қалмауын қадағалау (аяқ астына түссе, тайып құлап қалу қаупі бар).

«Қазақстан негізгі орта білім беру мектебі» КММ

«Бес асық» секциясының қауіпсіздік ережелерімен таныстыру журналы

2025 - 2026 оқу жылы

Бекітемін

мектеп директоры

А.Т. Бейсенбина

Қауіпсіздік ережелерімен

таныстырды

Дене шынықтыру пәнінің

мұғалімі М.Т. Камербаева

„Бес асық" секциясына қатысатын оқушылардың тізімі.

2025 - 2026 оқу жылы

Р/с	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Туған жылы	Ережемен таныстырды	Ережемен таныстым
1	Габдрашитова Я	3	2016	Каир	Ясмин
2	Габдрахманова Ж	3	2016	Каир	Жасмин
3	Бахаутдинова М	4	2016	Каир	Малика.
4	Мустафина А	4	2016	Каир	Айсауле
5	Мырзабекова А	4	2016	Каир	Айнара
6	Канатова А	4	2016	Каир	Ардана
7	Жібек З	5	2015	Каир	Зере
8	Саттар А	5	2015	Каир	Алуа
9	Мырзабекова А	6	2014	Каир	Айлана
10	Жәнібек Н	6	2014	Каир	Шарлыз
11	Тасқайратова С	7	2012	Каир	Сымбат
12	Нурлыбекова К	8	2012	Каир	Каусар.
13	Нуртаева З	8	2012	Каир	Зарина.
14	Тулеубекова А	9	2011	Каир	Аружан.
15	Мустафина К	9	2010	Каир	Каракат

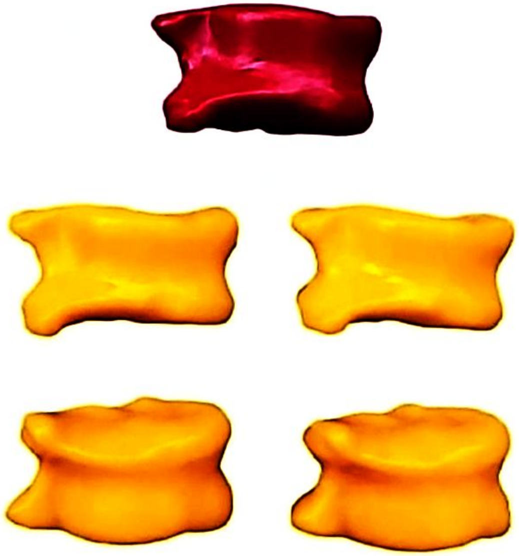
Мектеп директорымен бекітілген, нөмірленген, баумен байланған және мөрмен бекітілген.
Осы журналда 12 (он екі) бет бар.
Мектеп директоры

А. Дәйсенбина

БІЛІМ БЕРУ БАСҚАРМАСЫ
НЕГІЗГІ ОРТА БІЛІМ БЕРУ МЕКТЕБІ»
МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ
БСН 000440003167
ПАВЛОД

«Қазақстан негізгі орта білім беру мектебі» КММ

«БЕС АСЫҚ» СЕКЦИЯСЫНЫҢ ЖУРНАЛЫ



Секция жетекшісі: **М.Т.Кошербаева**

2025 - 2026 оқу жылы

Р/с	Оқушының аты - жөні / Айы, күні	қыркүйек									қазан			Айы, күні	Тақырыбы
		02	03	09	10	16	17	23	24	30	01	07	08		
1	Габдрашитова Ясмин													02.09	Қазақтың ұлттық ойындарына шолу
2	Габдрашитова Жасмин													03.09	«Бес асық» ойынының тарихы
3	Башариденова Малика													09.09	Бес асық ойынының қауіпсіздік ережелері. Ойын ережесі
4	Мустафина Айсауле													10.09	Асық түрлерімен танысу алшы, тәйке, шік, бүк
5	Мырзабекова Айнара													16.09	«Бірлік» кезеңі
6	Канатова Ардана													17.09	«Бірлік» кезеңі
7	Әлібек Зере													23.09	«Бірлік» кезеңі
8	Саттар Алуа													24.09	«Бірлік» кезеңі
9	Мырзабекова Айлана													30.09	«Екілік» кезеңі
10	Жәнібек Наркыз													01.10	«Екілік» кезеңі
11	Таскайратова Сымбат													07.10	«Екілік» кезеңі
12	Нурлыбекова Каусар													08.10	«Екілік» кезеңі
13	Нуртаева Зарина														
14	Тулеубекова Аружан														
15	Мустафина Каракат														

Р/с	Оқушының аты - жөні / Айы, күні	қазан				қараша								Айы, күні	Тақырыбы
		14	15	21	22	04	05	11	12	18	19	25	26		
1	Габдрашитова Ясмин													14.10	«Үштік» кезеңі
2	Габдрашитова Жасмин													15.10	«Үштік» кезеңі
3	Башариденова Малика													21.10	«Үштік» кезеңі
4	Мустафина Айсауле													22.10	«Үштік» кезеңі
5	Мырзабекова Айнара													04.11	«Төрттік» кезеңі
6	Канатова Ардана													05.11	«Төрттік» кезеңі
7	Әлібек Зере													11.11	«Төрттік» кезеңі
8	Саттар Алуа													12.11	«Төрттік» кезеңі
9	Мырзабекова Айлана													18.11	«Жалақ» кезеңі
10	Жәнібек Нарқыз													19.11	«Жалақ» кезеңі
11	Таскайратова Сымбат													25.11	«Жалақ» кезеңі
12	Нурлыбекова Каусар													26.11	«Жалақ» кезеңі
13	Нуртаева Зарина														
14	Тулеубекова Аружан														
15	Мустафина Каракат														

Р/с	Оқушының аты - жөні / Айы, күні	желтоқсан							қаңтар			Айы, күні	Тақырыбы
		02	03	09	10	17	23	24	13	14	20		
1	Габдрашитова Ясмин											02.12	«Алақан» кезеңі
2	Габдрашитова Жасмин											03.12	«Алақан» кезеңі
3	Башариденова Малика											09.12	«Алақан» кезеңі
4	Мустафина Айсауле											10.12	«Алақан» кезеңі
5	Мырзабекова Айнара											17.12	«Төртбұрыш» кезеңі. / «Төртбұрыш» кезеңі. Бұйрық №1-05/178 02.09.2025 ж
6	Канатова Ардана											23.12	«Төртбұрыш» кезеңі
7	Әлібек Зере											24.12	«Төртбұрыш» кезеңі
8	Саттар Алуа											13.01	«Алмастыру» кезеңі
9	Мырзабекова Айлана											14.01	«Алмастыру» кезеңі
10	Жәнібек Нарқыз											20.01	«Алмастыру» кезеңі
11	Таскайратова Сымбат												
12	Нурлыбекова Каусар												
13	Нуртаева Зарина												
14	Тулеубекова Аружан												
15	Мустафина Каракат												

Р/с	Оқушының аты – жөні / Айы, күні	қаңтар			ақпан								Айы, күні	Тақырыбы
		21	27	28	03	04	10	11	17	18	24	25		
1	Габдрашитова Ясмин												21.01	«Алмастыру» кезеңі
2	Габдрашитова Жасмин												27.01	«Үндемес» кезеңі
3	Башариденова Малика												28.01	«Үндемес» кезеңі
4	Мустафина Айсауле												03.02	«Үндемес» кезеңі
5	Мырзабекова Айнара												04.02	«Үндемес» кезеңі
6	Канатова Ардана												10.02	«Сарт сұрт» кезеңі
7	Әлібек Зере												11.02	«Сарт сұрт» кезеңі
8	Саттар Алуа												17.02	«Сарт сұрт» кезеңі
9	Мырзабекова Айлана												18.02	«Сарт сұрт» кезеңі
10	Жәнібек Наркыз												24.02	«Қаршу» кезеңі
11	Таскайратова Сымбат												25.02	«Қаршу» кезеңі
12	Нурлыбекова Каусар													
13	Нуртаева Зарина													
14	Тулеубекова Аружан													
15	Мустафина Каракат													

Р/с	Оқушының аты - жөні / Айы, күні	наурыз							сәуір						Айы, күні	Тақырыбы
		03	04	10	11	17	18	31	01	07	08	14	15	21		
1	Габдрашитова Ясмин														03.03	«Қаршу» кезеңі
2	Габдрашитова Жасмин														04.03	«Қаршу» кезеңі
3	Башариденова Малика														10.03	«Нәби» кезеңі
4	Мустафина Айсауле														11.03	«Нәби» кезеңі
5	Мырзабекова Айнара														17.03	Ұпай жинау
6	Канатова Ардана														18.03	Ұпай жинау
7	Әлібек Зере														31.03	Ұпай жинау
8	Саттар Алуа														01.04	Бес асықтағы жылдамдық жаттығулары
9	Мырзабекова Айлана														07.04	Бес асықтағы жылдамдық жаттығулары
10	Жәнібек Наркыз														08.04	Ойлау әдісі
11	Таскайратова Сымбат														14.04	Ойлау әдісі
12	Нурлыбекова Каусар														15.04	Қарапайым тәсілдер бір - бірден алу
13	Нуртаева Зарина														21.04	Ептілік, шапшаңдыққа арналған жаттығулар
14	Тулеубекова Аружан															
15	Мустафина Каракат															

Р/с	Оқушының аты – жөні / Айы, күні	сәуір			мамыр						Айы, күні	Тақырыбы
		22	28	29	05	06	12	13	19	20		
1	Габдрашитова Ясмин										22.04	Ептілік, шапшаңдыққа арналған жаттығулар
2	Габдрашитова Жасмин										28.04	Жеке және жұптық жаттығулар
3	Башариденова Малика										29.04	Жеке және жұптық жаттығулар
4	Мустафина Айсауле										05.05	Асық ойнаудың стратегиялары
5	Мырзабекова Айнара										06.05	Бес асық ойынындағы шеберлік сабақтар
6	Канатова Ардана										12.05	Сақаларды иіру
7	Әлібек Зере										13.05	Жұппен жарыс
8	Саттар Алуа										19.05	Командалық ойын
9	Мырзабекова Айлана										20.05	Қорытынды сабақ
10	Жәнібек Наркыз											
11	Таскайратова Сымбат											
12	Нурлыбекова Каусар											
13	Нуртаева Зарина											
14	Тулеубекова Аружан											
15	Мустафина Каракат											

Мектеп директорымен
бекітілген, нөмірленген,
баумен байланған
және мөрмен бекітілген.
Осы журналда 6 (алты)
бет бар.
Мектеп директоры
А.Бейсенбина