



Бекітемін: _____
Мектеп директоры
А.Т.Бейсенбина

Келісемін : _____
Мектеп директорының тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
А.Е.Бейсенбина

АСЫҚ АТУ



Секция жетекшісі: _____ М.Т.Кошербаева

2025 - 2026 оқу жылы

Түсінік хат

«Асық ату» - қазақ халқының ұлттық ойыны. Бұл ойын ғасырлар бойы ұлттың мәдениеті мен тұрмыс - тіршілігінің ажырамас бөлігі болып келді. Асық ойыны арқылы балалардың дене шынықтыруы, икемділігі, ептілігі ғана емес, сонымен қатар әлеуметтік байланыстары мен мәдени мұраға деген құрметі қалыптасады. Бүгінгі күнде де «Асық ату» ойынының маңызы зор, ол ұлттық ойындардың бірі ретінде кеңінен танымал болуда.

Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, тәрбие беру.

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға қызуғушылығын қалыптастыру.

Міндеттері: - Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шыңдап шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту оқушының дарынын ашу.

- Асық жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру.

- Асық ату ойыны балалардың дене дамуына, кимыл-қозғалыс координациясын жақсартуға, шапшандық пен ептілікке тәрбиелейді.

- Қазіргі ұрпақтың санасына алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру.

Оқу бағдарламасы бір дайындалған. Оқу аптасына 1 рет, 1 сағат өтеді. Теориялық және практикалық бөлімнен тұрады.

Өзектілігі: Мектеп оқушыларының патриоттық сезімін ояту. Отанға сүйіспеншілігі мол, білімді және білекті тұлға қалыптастыру үшін асық ойындары арқылы сабақта және сабақтан тыс ықпалдастырылған жүргізу қажеттілігі туып отыр. Асық ойыны баланың жастайынан жүйке жүйелерін шыңдап, оларды дәлдікке, ұстамдылыққа, байсалдылыққа тәрбиелейді. Осындай қасиеттері болмаса, адам ойында да, өмірде де көздеген мақсатынан шыға бермейді.

Жаңашылдығы: Ұлттық ойындарды жаңғырту. Ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие берудің инновациялық негіздерін қалыптастыру, бағдар беру.

Күтілетін нәтиже: - тарихын, жүріс, тәсілдерін меңгереді

- ойлау қабілетін арттырады

- ойынды ойнау барысында жаңа әдістерін қарастырады

- өз ойындарына талдау жасайды

- бір - бірінің жаңа тәсілдерін сынай отырып талдайды.



Бекітемін:
Мектеп директоры
А.Т.Бейсенбина

Келісемін : _____
Мектеп директорының тәрбие
ісі жөніндегі орынбасары
А.Е.Бейсенбина

Қазақстан негізгі орта білім беру мектебі бойынша «Асық ату» секциясына
қатысатын оқушылардың тізімі және кестесі.
2025 - 2026 оқу жылы

					қыркүйек
№	Оқушының аты-жөні	Сынып	Туған жылы	Секцияның өту мерзімі, уақыты	Жетекшісі
«Асық ату»				Дүйсенбі 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Кошербаева Мейрамгуль Толегеновна тел.87054475299
1	Нуртаев Ерсұлтан	4	27.04.2016		
2	Әлібек Әбілмәнсүр	5	09.06.2015		
3	Нуртаев Нурсұлтан	6	05.07.2014		
4	Мейрамбек Даурен	6	02.08.2014		
5	Муканов Даниэль	6	25.05.2014		
6	Нуртаев Жанболат	7	14.11.2012		
7	Мейрамбек Алинар	8	11.08.2012		
8	Шаймарданов Алдияр	8	06.08.2012		
9	Тасқайрат Нұртілеу	8	10.08.2012		
10	Саттар Уалихан	8	08.04.2012		
11	Тулеубеков Нурали	8	13.03.2011		
12	Нурлыбеков Ерасыл	9	16.07.2010		
13	Балташ Ерхат	9	15.09.2011		

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі _____ М.Т.Кошербаева



Бекітемін: _____
Мектеп директоры
А.Т.Бейсенбина

«25» тамыз 2025 ж

Келісемін: _____
Мектеп директорының
тәрбие ісі жөніндегі орынбасары
А.Е.Бейсенбина

«25» тамыз 2025 ж

Бірлестік отырысында қаралды: _____
Бірлестік жетекшісі
Н.С.Сапарова

«25» тамыз 2025 ж

«Асық ату» секциясының күнтізбелік - тақырыптық жоспары

Секция атауы: «Асық ату»

Мұғалімнің аты жөні: _____ Кошербаева М.Т

2025 - 2026 оқу жылы

«Асық ату» секциясының күнтізбелік - тақырыптық жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін уақыты	Ескерту
1	Қауіпсіздік ережесі. Асық ойынының тарихына шолу. «Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы»	1	08.09	
2	Асықтың түрлері	1	15.09	
3	Асық дайындығы, спорттық ұлттық ойынды дамыту. Асықтың атаулары	1	22.09	
4	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер	1	29.09	
5	Асықпен танысу. Жалпы ережелері	1	06.10	
6	«Алшы» түрі	1	13.10	
7	«Тәйке» түрі	1	20.10	
8	«Бүк» түрі	1	03.11	
9	«Шік» түрі	1	10.11	
10	Асықты иіру жаттығулары	1	17.11	
11	Өз сақасын таңдау	1	24.11	
12	Асықты ату жаттығулары	1	01.12	
13	Асықты шерту әдісі	1	08.12	
14	Асық атудың әдіс - тәсілдері	1	15.12	
15	«Бір табан» ойыны	1	22.12	
16	«Үш табан» ойыны	1	12.01	
17	Шеңберден ату жаттығуы	1	19.01	
18	Асық тігіп ойнау	1	26.01	
19	Сақаны нысанаға ату	1	02.02	

20	Асықтарды әр түрлі қашықтықтардан ату әдісі	1	09.02	
21	«Ханталапай» ойыны	1	16.02	
22	Асықты ату жаттығулары	1	23.02	
23	Қашықтыққа асық ату	1	02.03	
24	Асық ату техникасы. / Топтық ойын. Бұйрық №1-05/178 02.09.2025 ж	1	16.03	09.03-і 16.03-не кіріктірілген күн
25				
26	Техника мен ептілікті дамыту жаттығулары	1	30.03	
27	Командалық ойын	1	06.04	
28	Сақамен ату әдістері	1	13.04	
29	Көздеу техникасы	1	20.04	
30	Орда ойыны	1	27.04	
31	Жұппен жарыс	1	04.05	
32	Жарыс элементтері. / Ойынға төрелік ету. Бұйрық №1-05/178 02.09.2025 ж	1	18.05	11.05-сі 18.05-сіне кіріктірілген күн
33				
34	Қорытынды сабақ	1	25.05	
Барлығы		34 сағат		

«Қазақстан негізгі орта білім беру мектебі» КММ

«АСЫҚ АТУ» СЕКЦИЯСЫНЫҢ ЖУРНАЛЫ



Секция жетекшісі: *Кош* **М.Т.Кошербаева**

2025 - 2026 оқу жылы

Р/с	Оқушының аты - жөні	қыркүйек				қазан			қараша				желтоқсан				Айы, күні	Тақырыбы
		08	15	22	29	06	13	20	03	10	17	24	01	08	15	22		
	айы, күні																	
1	Нуртаев Ерсұлтан																08.09	Қауіпсіздік ережесі. Асық ойынының тарихына шолу. «Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы»
2	Әлібек Әбілмәнсүр																15.09	Асықтың түрлері
3	Нуртаев Нурсұлтан																22.09	Асық дайындығы, спорттық ұлттық ойынды дамыту. Асықтың атаулары
4	Мейрамбек Даурен																29.09	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер
5	Муканов Даниэль																06.10	Асықпен танысу. Жалпы ережелері
6	Нуртаев Жанболат																13.10	«Алшы» түрі
7	Мейрамбек Алинар																20.10	«Тәйке» түрі
8	Шаймарданов Алдияр																03.11	«Бүк» түрі
9	Таскайрат Нұртілеу																10.11	«Шік» түрі
10	Саттар Уалихан																17.11	Асықты иіру жаттығулары
11	Тулеубеков Нурали																24.11	Өз сақасын тандау
12	Нурлыбеков Ерасыл																01.12	Асықты ату жаттығулары
13	Балташ Ерхат																08.12	Асықты шерту әдісі
																	15.12	Асық атудың әдіс - тәсілдері
																	22.12	«Бір табан» ойыны

Р/с	Оқушының аты - жөні	қаңтар			ақпан				наурыз			Айы, күні	Тақырыбы
		12	19	26	02	09	16	23	02	16	30		
	айы, күні												
1	Нуртаев Ерсұлтан											12.01	«Үш табан» ойыны
2	Әлібек Әбілмәнсүр											19.01	Шеңберден ату жаттығуы
3	Нуртаев Нурсұлтан											26.01	Асық тігіп ойнау
4	Мейрамбек Даурен											02.02	Сақаны нысанаға ату
5	Муканов Даниэль											09.02	Асықтарды әр түрлі қашықтықтардан ату әдісі
6	Нуртаев Жанболат											16.02	«Ханталапай» ойыны
7	Мейрамбек Алинар											23.02	Асықты ату жаттығулары
8	Шаймарданов Алдияр											02.03	Қашықтыққа асық ату
9	Тасқайрат Нүртілеу											16.03	Асық ату техникасы. / Топтық ойын. Бұйрық №1-05/178 02.09.2025 ж
10	Саттар Уалихан											30.03	Техника мен ептілікті дамыту жаттығулары
11	Тулеубеков Нурали												
12	Нурлыбеков Ерасыл												
13	Балташ Ерхат												

Р/с	Оқушының аты - жөні	сәуір				мамыр			Айы, күні	Тақырыбы
		06	13	20	27	04	18	25		
1	Нуртаев Ерсұлтан								06.04	Командалық ойын
2	Әлібек Әбілмәнсүр								13.04	Сақамен ату әдістері
3	Нуртаев Нурсұлтан								20.04	Көздеу техникасы
4	Мейрамбек Даурен								27.04	Орда ойыны
5	Муканов Даниэль								04.05	Жүппен жарыс
6	Нуртаев Жанболат								18.05	Жарыс элементтері. / Ойынға төрелік ету.
7	Мейрамбек Алинар								25.05	Бұйрық №1-05/178 02.09.2025 ж
8	Шаймарданов Алдияр									Қорытынды сабақ
9	Тасқайрат Нұртілеу									
10	Саттар Уалихан									
11	Тулеубеков Нурали									
12	Нурлыбеков Ерасыл									
13	Балташ Ерхат									

Мектеп директорымен
бекітілген, көшірілген,
бауымен байланып
және мөрмен бекітілген.
Оса жұрнада 3/4м)
бет бар.
Мектеп директоры *РЧ*
А.Вейсенов



Асық ату қауіпсіздік ережелері

1. Ойын алаңы:

Тегіс, таза, тайғақ емес жерде ойнау.

Жерге қойылған сызықтар, шеңбер анық көрінуі керек.

2. Асық пен сақаның жағдайы:

Сақа мен асықтардың беті тегіс, үшкір жерлері болмауы тиіс.

Жарылған немесе өткір қыры бар асықты қолданбау.

3. Ойын барысында:

Асықты атқанда айналадағы балаларға тимеуін қадағалау.

Асықты кезекпен ату, бір уақытта бірнеше адам атуға болмайды.

Атқанда сақаны тым қатты сермемей, көздеген жерге дұрыс бағыттау.

Асықты жоғары немесе жан - жағына лақтырмау

4. Қауіпсіздік аралығы:

Ойыншылар бір-бірінен арақашықтық сақтап тұруы керек.

Ойын кезінде итерісу, жүгірісісу, артық қимыл жасауға болмайды.

Көрермендер ойын алаңына кірмеуі тиіс.

5. Ойыннан кейін:

Барлық асықтар мен сақаларды жинап қою.

Шашылып қалса, адамдар тайып құлап қалуы мүмкін.

Ойын алаңын таза қалдыру

«Қазақстан негізгі орта білім беру мектебі» КММ

**«Асық ату» секциясының
қауіпсіздік ережелерімен
таныстыру журналы**

2025 - 2026 оқу жылы



Бекіткен БҒ
лектор директоры
А.Т. Бексенбаева

Бауырсыздық ертемдерімен
такоптордо

Ақне шолқуорудың
мұжаміні А.Т. Қашубаева

Қашубаева

„Асуу ату“ акциясына жатсагың сурушкандыгы
тизими.

2025 - 2026 огу жаны

№	Сурушкандыгы ауу - жаны	Саны	Туулган жаны	Еремени танастыгы	Еремени танастыгы
1	Куртаев Ерсатан	4	2016	Таш	+
2	Жидек J	5	2015	Таш	Таштансыз
3	Куртаев H	6	2014	Таш	+
4	Мейралибек D	6	2014	Таш	Дарын
5	Муратов D	6	2014	Таш	Домашы
6	Куртаев K	7	2012	Таш	Мамандык
7	Мейралибек A	8	2012	Таш	Алимов
8	Маймаардаков H	8	2012	Таш	Алимов
9	Масрафов H	8	2012	Таш	Муратов
10	Саттар Y	8	2012	Таш	Чамалы
11	Курманбеков H	8	2011	Таш	Курман
12	Курманбеков E	9	2010	Таш	Ерсатан
13	Балтаев E	9	2011	Таш	Таш

Мектеп директорынан
бекітілген, көшірілген,
баумен байланып және
жорымен бекітілген.

Осы журналда 12 (он екі)
бет бар.

Мектеп директоры

А. Ділетанов

